

## Das Element LUFT

Gemeinsames der LUFT-Zeichen

♎ WAAGE, ♊ WASSERMANN und ♀ ZWILLINGE

Überarbeitung des Buches Partnerschaftsastrologie, Seite 37 - 50

Mit dem Aszendenten (= deiner Verhaltensausrichtung), der Sonne (= Geburtstagssternzeichen, deiner innersten Energie), dem Mond (= deiner Reserve- und Erholungsenergie) oder vielen Planeten in den LUFT-Zeichen hast du eine Betonung des Elements LUFT.

**LUFT entspricht in der heutigen Zeit:**

- **die Kommunikation**
- **die Sprache**
- **das Denken**
- **die Welt der Ideen**
- **„Ich denke - also bin ich.“** (*Descartes*)
- **„Nichts in der Welt ist so mächtig wie eine Idee, deren Zeit gekommen ist.“** (*Victor Hugo*)

**Eine LUFT-Betonung im Horoskop** entspricht der Hervorhebung des Denkens und der Sprache.

**Zu viel LUFT-Betonung** kann sich im Alltag auswirken als:

- **zu viel reden und telefonieren**
- **ständig von einer Idee zur nächsten wechseln**
- **wenig Ideen zu realisieren.**
- **die Fähigkeit, Theorien zu bilden und**
- **die Fähigkeit nüchtern, ohne Emotionen, zu sachlichen Beurteilungen zu kommen.**

**Zu wenig LUFT-Anteile** entsprechen der Fähigkeit, auch ohne zweifelndes Überprüfen, ohne längere Planung auskommen zu können.

- **„Ich denke nicht – also was?“** (*Sponti-Spruch*)

Auch diese Aussagen sind natürlich keine Tatsachen, sondern Möglichkeiten, die überprüft werden müssen.

Trotzdem erweitert es deine Wahrnehmung, wenn du dich mit den ursprünglichen Gegebenheiten, mit dem Element LUFT selbst befasst, dich tiefer hineindenkst:

- **Hole tief Luft, halte den Atem an, versuche ohne LUFT auszukommen**, und atme dann erleichtert aus.  
Schon allein der feine Unterschied in der Empfindung bei Einatmung und Ausatmung ist interessant, wenn du ihn lange genug beobachtest. Diese Übung ist Teil der meisten Atemtherapien und der Yoga-Lehren des Pranayama.
- **Schweige länger** (schwierig für LUFT-Zeichen)
- **beobachte Schmetterlinge**
- **beobachte den Vogelflug**
- **fliege selbst**
- **gehe im Wind spazieren**
- **sieh den Wolken zu**
- **blase in eine Pustelblume**
- **spiele mit einer Vogelfeder.** (Indianer tragen Federschmuck als Symbol ihrer geistigen Fähigkeiten.)

Solche Beobachtungen des Elements LUFT und ihre sinnvolle Übertragung auf den menschlichen Bereich haben griechische Philosophen auch vorgenommen, als sie Teile der indischen, chaldäischen, babylonischen und sumerischen Astrologie in das neue logischere (= LUFT) astrologische Werk des Ptolomäus (Tetrabiblos) einfügten, von dem sich die heutige Astrologie ableitet.

Vollziehe denselben Denkvorgang nach:

Finde, wie im folgenden Kapitel, eine Eigenschaft von LUFT und übertrage sie symbolisch auf den menschlichen Bereich.

Überprüfe anschließend, ob das bei LUFT-Zeichen einen sinnvollen Zusammenhang ergibt, und schon entwickelst du eigene, anwendbare astrologische Ideen dazu.

## **LUFT- Eigenschaften, übertragen auf Menschen**

### **1. Man kann LUFT nicht sehen, aber hören.**

**LUFT überträgt Schall und damit Nachrichten.**

LUFT-Zeichen-betonte Menschen hört man normalerweise, bevor man sie sieht, aus dem Nebenzimmer oder vom Nachbarhaus.

Meist laufen Musikanlage, Radio und Fernseher gleichzeitig.

Sie lieben es, oft und ausgiebig zu reden.

Mit dem Handy immer und überall erreichbar zu sein, ist für sie selbstverständlich, die Telefonrechnung ist dementsprechend hoch.

Übertragung von Nachrichten und Information ist generell den LUFT-Zeichen zugeordnet.

Noch ein bösariger Kommentar aus dem Mathematikunterricht:

**„Eine Waschfrau braucht eine Stunde um eine bestimmte Menge Wäsche zu waschen. Wie viel Zeit brauchen zwei Waschfrauen für dieselbe Menge Wäsche?“**

Antwort: **„Zwei Waschfrauen brauchen zwei Stunden!“**

(LUFT-Zeichen-Männer reden übrigens genauso gerne).

### **2. Sprache entsteht durch Hören der Muttersprache.**

**Das Hörbare der Sprache wird gebildet durch LUFT**, die an den Stimmbändern vorbeistreicht.

Bei LUFT-Zeichen findet man öfter eine Vermittlungsbegabung.

**Auch ein besondere Verständnis für:**

- **unterschiedliche Meinungen**
- **Ausdrucksweisen**
- **Fremdsprachen**
- **journalistische Begabung**
- **diplomatische Fähigkeiten**
- **guter sprachlicher Ausdruck**
- **versiert geschriebene Briefe und Bücher**
- **Drehbücher sowie gute Musik sind für sie wichtig.**

***Joachim Behrendt* widmete sein Lebenswerk dem Hören.**

***Alfred A. Tomatis* forschte über neurologische Wirkungen von Tönen.**

Hier ein Beispiel für das Arbeiten mit Sprache, für ein humoristisches österreichisch-ungarisches Sprachverständnis:

**„Auf der Wiese, grün und klotzig,  
kleines Baum gewaxen hot sich.**

**Immer blau ist sein Gesicht.**

**Wie er heißt - das weiß ich nicht.“**

**Übergetitelt: „Der Veilchen.“**

*(Fritz von Herzmanovsky-Orlando)*

### **3. LUFT kann als Sturm stark, gewaltig werden.**

Die Ausdruckskraft LUFT-Zeichen betonter Menschen, sich in geschliffener Rede und im endlosen Redeschwall zu äußern, kann gewaltig sein. Wenn zusätzlich die FEUER-Zeichen im Horoskop betont sind, kann auch noch erhöhte Lautstärke hinzukommen.

Revolutionen werden oft ausgelöst durch eine Gruppe WASSERMANN betonter Reformer.

*Karl Marx* hatte einen WASSERMANN-Aszendenten,

*Lenin* den Mond im WASSERMANN.

Revolutionen sind möglich durch Vermittlung von neuen Informationen (= LUFT) und durch die Verständigung (= LUFT) breiter Volksmassen (= Mond) untereinander.

### **4. LUFT ist oben, Erde unten.**

Ein hochfliegender Adler (= LUFT) sieht mehr als ein arbeitsamer Maulwurf (= ERDE).

Der Adler (= LUFT) hat den besseren Überblick, LUFT-Zeichen betonte Menschen meist auch. Sie sind quasi trainiert, die irdischen Angelegenheiten aus verschiedenen Blickwinkeln zu sehen, und befähigt, mehr Objektivität in schwierige Zusammenhänge zu bringen.

Astrologie wird aus demselben Grund WASSERMANN zugeordnet (LUFT-Zeichen).

## 5. Winde (= LUFT) sind nicht berechenbar.

Winde entstehen durch Wärme-Kälte-Unterschiede, die durch das FEUER der Sonne hervorgerufen werden.

Winde haben eine eigenwillige Persönlichkeit. Noch heute tragen sie verschiedene Eigennamen wie Mistral, Passat und Bora.

Windgötter hatten früher eine zentrale Stellung im Götterhimmel, besonders bei der Seefahrt. (Vergleiche den Schülerwitz: „Und Athene schickte ihnen einen guten Wind von hinten.“)

Auch Humor und Witz entstehen durch unvorhersehbare Wendungen und werden den LUFT-Zeichen zugeordnet.

LUFT-Zeichen sind genauso wenig beständig und berechenbar wie die Windrichtung.

**Im indianischen Horoskop werden LUFT-Zeichen dem Schmetterlings-Clan zugeordnet.** (*Sun Bear und Wabun*: Das Medizinrad der Erde)

Das ist verständlich, denn **der Weg des Schmetterlings von Blume A zur Blume B führt bestimmt nicht in gerader Linie dorthin.**

LUFT-Zeichen kommen ähnlich ans Ziel wie ein Schmetterling.

Sie sind irgendwann einfach da - aber eher selten zum vereinbarten Zeitpunkt und vielleicht auch nicht am vereinbarten Ort, aber man findet sich doch!

Es kann auch sein, dass sie - wie ein Schmetterling - nicht lange fest bei einem Partner bleiben, wenn nicht ERDE- oder WASSER-Elemente in ihrem Horoskop dies ausgleichen.

Oder der LUFT-Partner bleibt einfach eine Nacht weg. Es geht dabei meist überhaupt nicht um Untreue, sondern um spontane Gespräche. LUFT-Zeichen brauchen Partner, die ihnen das auch glauben können.

**Heut kommt der Hans zu mir,  
freut sich die Lies.  
Ob er aber über Oberammergau,  
oder aber über Unterammergau,  
oder aber überhaupt net kommt,  
des ischt net gwieß.**

(Volkslied aus Schwaben)

## 6. LUFT ist farblos.

Manche LUFT-Zeichen betonte Menschen sind auch farblos. Sie nehmen ungern für längere Zeit einen klar definierten Standpunkt ein.

WAAGE will keinem weh tun und sucht Kompromisse, wenn schon längst eine klare Entscheidung fällig wäre.

ZWILLINGE sagen meist, dass sie auch den Standpunkt des Gegners verstehen können.

WASSERMANN ist die Ausnahme, denn er kann wenigstens sagen: „Ich bin dagegen!“

LUFT-Zeichen-betonte Menschen überlegen ewig, um zur Lösung zu kommen. Das Nachdenken kann so übertrieben werden, dass nach dem Diskutieren und Überdenken gar keine Handlungen mehr folgen, weil sie sich nicht entscheiden können oder es zu spät ist.

LUFT-Zeichen brauchen etwas FEUER im eigenen Horoskop oder einen FEUER-Zeichen-Partner, der ihnen die Entscheidungen durch seine feurige Initiative erleichtert.

Deshalb kann den LUFT-Zeichen Farblosigkeit vorgeworfen werden, von den Leuten, die ein eindeutiges Ja oder Nein hören wollen.

Diese Ignoranten begreifen einfach nicht, welche ungeahnte Fülle von Entscheidungsfreiheit ein klares und entschiedenes **JEIN!** bieten kann.

Oder ein: **Na ja, aber.**

Versuche einmal, **Na-ja-aber** als einen Befehl in deinen Computer einzugeben. Entweder es klappt nicht, oder er stürzt wegen der Widersprüchlichkeit des Befehls ab.

„Ich habe Recht, ist es **nicht** so?“ (Isn't it?)

„Komm, gehen wir! **Oder** wollen wir noch bleiben?“

Unser Gehirn ist anders aufgebaut und gleichzeitig einem Computer immer noch millionenfach überlegen, aber es stürzt genauso ab, wenn wir es öfter mit unsinnigen widersprüchlichen Botschaften im Kreis laufen lassen. Versuche die Wörter **aber, oder, nicht wahr**, durch klarere Botschaften zu ersetzen.

Das braucht zwar Übung, **aber** es lohnt sich (**schlechtere Aussage**).  
**Besser gesagt: Übung lohnt sich sicher! (klare Aussage).**

Deine Entscheidungen und Mitteilungen an andere werden dadurch klarer.

Wenn LUFT-Zeichen sich zu Festlegungen überwinden können, wer-

den sie für andere Menschen begreifbarer.

Ein klarer schriftlicher Aktenvermerk ihrer Aussage, mit Datum und Unterschrift, wirkt oft Wunder.

## 7. LUFT ist spürbar, aber nicht fassbar.

Das ist das Problem, das viele ERDE-Zeichen betonte Menschen mit LUFT-Zeichen-Partnern haben: Sie können ihre Ideen nicht anfassen und deshalb nicht begreifen.

Wir kennen den Ausdruck: „**Jetzt weht ein neuer Wind**“, wenn die Führungsmannschaft wechselt. Auch wenn diese Aussage leider meist negative Betonung hat, ist ihre Bedeutung:

„**Jetzt herrscht eine andere Idee vor.**“ (LUFT = Welt der Ideen).

Ein neues Konzept ist so wenig anfassbar wie das LUFT-Element und trotzdem kann es Auswirkungen auf das ganze Unternehmen haben, wenn es lange genug bestehen bleibt und nicht zu früh an dem zähen Widerstand der Wirklichkeit oder an den Niederungen irdischer Verwaltung scheitert. (Verwaltung ist eher dem ERDE-Zeichen JUNG-FRAU zugeordnet.)

Eine **neue** Idee passt eben **nicht** in bestehende, erprobte Handlungsabläufe (welche die ERDE-Zeichen bevorzugen), gerade weil sie noch gar nicht ausprobiert werden konnte.

**Nicht-Anfassbares, aber als Idee doch  
Vorhandenes ist Mathematik.**

Als Beispiel dient das nebenstehende  
„magische Quadrat“:

16	3	2	13
5	10	11	8
9	6	7	12
4	15	14	1

- Die Summe der Zahlen jeder der vier Zeilen ist 34.
- Die Summe der Zahlen jeder der vier Spalten ist 34.
- Auch die Summe beider Diagonalen ergibt 34.
- Die Summe der vier Zahlen im mittleren Quadrat ist 34.
- Die Summe der vier Eckzahlen ist 34.
- Die Summe jedes Eckquadrates ergibt 34.
- Alle vier Zahlen, die in irgendeiner Symmetrie zueinander stehen, ergeben zusammengezählt 34.



**Dieses magische Quadrat ist hauptsächlich eine Idee.**

**Es hat keinen praktischen Nutzen!**

Es ist ein gutes Beispiel, um den Menschen, die zu wenig LUFT im Horoskop haben, das abstrakte Denkvermögen der LUFT-Zeichen zu erklären.

Ein LUFT-Zeichen-betonter Mensch kann sich mit diesem Quadrat noch stundenlang beschäftigen und feststellen, dass zum Beispiel alle Zahlen von 1 - 16 untergebracht sind.

Er wird versuchen, ein eigenes Quadrat zu entwickeln.

Obiges Magisches Quadrat stammt aus *Albrecht Dürers* Kupferstich „Melancholia 1“.

*Dürer* hatte Sonne, Mond, Saturn und Venus in den ZWILLINGEN.

Er arbeitete an der Idee, Harmonie und menschliche Proportionen messbar zu machen. Mittels seiner Kupferstich-Technik schuf *Dürer* druckbare Bilder, die damals schon vervielfältigt werden konnten.

Mit dieser Informationsvermittlung (= LUFT) konnte er die Reformation von *Martin Luther* unterstützen, ihre Ideen bekannt machen.

Den LUFT-Zeichen wird oft fehlender Realismus vorgeworfen, weil sie Dinge für möglich halten, die es noch nicht gibt, die noch gar nicht gebraucht werden.

*Leonardo da Vinci* erfand schon im 16. Jahrhundert ein Unterseeboot, das tauchfähig gewesen wäre, wenn man es gebaut hätte.

*Leibniz* und auch *Newton* entwarfen bereits um 1700 eine Art Lochkartenrechner. Doch Ideen müssen sich nicht sofort verwirklichen.

450 Jahre später entschieden die besseren Computer des englischen Teams um *Alan M. Turing*, die den Geheimcode der deutschen Verschlüsselungs-Maschine Enigma entziffern halfen, den Sieg gegen die deutschen Unterseeboote und damit den vorzeitigen Ausgang des Zweiten Weltkriegs: Ein nachträglicher Sieg der Vorstellungskraft des Mittelalters (vgl. *Simon Singh* „Fermats letzter Satz“ sowie „Geheime Botschaften“).

Die Idee der französischen Revolution von Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit der Menschen ist heute noch nicht verwirklicht, aber sie ist noch wirksam.

Im aktuellen Zeitalter der Information werden über Computer und Internet zwar unter anderem viel Sex, Schrott und Computerspiele verbreitet - gleichzeitig aber auch neue Ideen.



Im Zeitalter des WASSERMANNs sind wir in der Lage, eine neue Idee über Internet jedem Interessierten in der ganzen Welt am gleichen Tag noch zugänglich zu machen. Neben seltsamen Angeboten wird dabei auch Sinnvolles realisiert werden.

Es wird vielleicht eine Art geistiger Revolution stattfinden, eventuell ein neues, globales Bewusstsein wachsen, das ohne Gurus, nationale Führer und Politiker auskommt, wie es *Georg Kreissler* zynisch in seinem Lied über den Politiker kommentiert:

**„Ein Alko-holiker  
ist ein Ex-zentriker,  
der sich selber seines Lebensglücks beraubt.  
Aber was für Ticker  
ist ein Poli-Ticker?  
Ist er wirklich so von Nöten, wie er glaubt?“**

## **LUFT psychosomatisch**

**Hast du noch genügend LUFT, geht dir allmählich die LUFT aus?** Solche Redewendungen zeigen im Volksmund den Zusammenhang von LUFT, Stress, Belastbarkeit und Krankheit.

LUFT-Zeichen betonte Menschen brauchen viel LUFT (= Freiraum) und ebenso viel LUFT (= Atem-LUFT). Sicher ist beides für alle anderen Menschen auch lebensnotwendig, aber in besonderem Maße für die LUFT-Zeichen.

Zu ihrer Gesunderhaltung ist es für sie besonders wichtig, auf gute, frische LUFT - offene Fenster - und richtige Atmung zu achten.

Das Gegenteil davon wäre die morgendliche Zigarette, die nur kurzfristig fit macht. Nikotin schränkt die Aufnahmefähigkeit der Lunge ein (sie entspricht auch ZWILLINGE), behindert den Blutkreislauf (der entspricht WASSERMANN) und beeinträchtigt die Entgiftungsfunktion der Nieren (= WAAGE).

**„Wer wird denn gleich in die LUFT gehen?... Greife lieber zu ...“  
Atemübungen!**

Es ist hilfreich für LUFT-Zeichen, besonders für ZWILLINGE, die

Brust- und Halswirbelsäule in Ordnung zu bringen und sich eine freiere Schulterhaltung sowie einen tiefen, regelmäßigen Atem zu erarbeiten.

Besonders das System des **Hatha-Yoga** hat in seiner Atemlehre Pranayama hilfreiche Methoden entwickelt. Du brauchst dazu einen sehr erfahrenen Yoga-Lehrer. Von ihm musst du dich, um das Atmen richtig zu lernen, kontrollieren lassen, da du sonst, mit nicht ganz richtig ausgeführten Übungen, wirklich krank werden kannst.

Nur wenige haben Pranayama richtig gelernt und langfristig geübt. Frage dich deshalb durch nach dem Lehrer im Umkreis deines Wohnorts, der es am besten beherrscht. (In München sind das Schüler von Roque Lobo, bei dem ich selbst ein halbes Jahr Unterricht hatte, aber Yoga sollte man täglich machen, und das bekomme ich nicht hin.)

Auch **Rebirthing** ist eine geeignete Therapie für LUFT-Zeichen.

Über Atemtechniken - ebenfalls unter guter Anleitung - kommt man dabei an tiefe, innere Bewusstseinsinhalte heran, kann alte Blockaden lösen und in relativ kurzer Zeit, zum Beispiel an ein bis zwei Wochenenden, wesentliche neue innere Erfahrungen machen. Besonders einfach kommt man über Rebirthing an den eigenen Gefühlsbereich heran, was sonst den meisten LUFT-Zeichen nicht so leicht fällt.

Der Vorteil dabei ist, dass nicht zu viel diskutiert und zerredet wird, (= LUFT-Zeichen) weil eine direkte Körper- und Gefühlserfahrung im nicht-sprachlichen Bereich stattfindet.

**Direktes Erleben bedarf keiner Begründung.**

**Das Zeichen WAAGE** wird astrologisch den Nieren zugeordnet. WAAGE wird durch den Planeten Venus beherrscht, für den auf der Ebene der Metalle das Heilmittel Kupfer = Cuprum steht.

Psychosomatisch spiegeln die Nieren oft Beziehungs- und Partnerprobleme („das geht mir an die Nieren“).

Nieren schmerzen selten und werden deshalb normalerweise erst dann beachtet, wenn es für die meisten Heilwirkungen zu spät ist.

Achte auf eine warme Nierengegend durch entsprechende Kleidung.

Großmutter Angorafell war durchaus sinnvoll! Hilfreich und wärmend sind die Kupfersalben von **WELEDA (Cuprum metallicum praeparatum, 0,4%)** und die **Kupfersalbe rot** von **WALA**. Sie fördern die Aktivität der Niere, Bauchspeicheldrüse und Leber sowie deren Entgiftungsfunktionen.

Auch im seelischen Bereich solltest du darauf achten, dich ab und zu entgiften zu können.

**Oft ist es angebracht, sich zuerst einmal LUFT zu verschaffen**, um dann - mit Abstand - über Beziehungskrisen und deren Lösungen nachdenken zu können.

**Das Zeichen WASSERMANN** wird astrologisch dem Kreislaufsystem und den Knöcheln zugeordnet. WASSERMANN hat als Herrscher Saturn, der traditionell dem Metall Blei (= Plumbum) entspricht. Bei häufigen oder chronischen Krankheiten könnte sich ein guter Arzt, Homöopath oder Heilpraktiker mit Plumbum-Präparaten auseinandersetzen sowie mit dem Gegenmetall Gold (= Aurum), falls diese auch zur sonstigen Konstitution und zum Krankheitsbild passen. Eigene Experimente damit, ohne ausreichende Vorkenntnisse, sollte man bleiben lassen. Gleichzeitig hat WASSERMANN noch den Planeten Uranus als zweiten Herrscher, dem **Zink und Magnesium** zugeordnet werden können (oft hilfreich bei Herz-Kreislaufproblemen und Muskelkrämpfen).

**Magnesium** gibt es als Tabletten wie **Magnerot** in der Apotheke. (Nachmittags oder abends einnehmen, morgens kann es der Körper nicht aufnehmen) Gleichzeitig ist **Schüßlersalz Nr. 7 Magnesium Phosphoricum D12** zu empfehlen. Dieses macht den Körper darauf aufmerksam, dass er Magnesium braucht und es aufnehmen soll, wenn es angeboten wird.

Wenn man zu viel im Kopf ist, vergißt man leicht, dass man auf den Füßen stehen sollte. Dann verstaucht man sich leichtsinniger Weise den Knöchel (= WASSERMANN). Kühlung und **Arnika Tinktur** kann helfen, wenn es wirklich **nur** eine Verstauchung ist, was der Arzt bestätigen sollte. (Ein Knochenbruch kann leicht übersehen werden und ist später schwierig zu behandeln).

WASSERMANN muss dann über längere Zeit ruhiger bleiben, als es seinem unruhigen Naturell entspricht. Wenn er diese Ruhe aber nicht einhält, können langwierige Leiden entstehen.

**Erholung in frischer LUFT, in den Bergen über 1000 m Meereshöhe**, kräftigt besonders WASSERMANN-betonte Menschen, hilft aber auch anderen Menschen ziemlich sicher aus einer depressiven

Stimmung heraus. Die LUFT dort oben ist (inzwischen physikalisch messbar) anders geladen, anders strukturiert und wirklich heilsam. Wenn keine Berge in der Nähe sind, kannst du dich vom Wind durchpusten lassen, um dich zu erholen.

**Das Zeichen ZWILLINGE** entspricht astrologisch dem Brustbereich, den Lungen und der Atemfunktion (= LUFT-Austausch).

Es wird durch den Planeten Merkur beherrscht, dem das Metall und Heilmittel Quecksilber (= Mercurius) zugeordnet ist. Quecksilber ist aber hochgiftig und kann auch als homöopathisches Mittel Unfug anrichten, wenn es nicht sorgfältig ausgesucht und verordnet wird.

Wenn jemand zuviel mit den Gedanken in seinem Kopf kreist, was bei ZWILLINGE häufiger der Fall ist, hilft oft **Neurodoron** von WELEDA. Lungenkrankheiten haben oft mit Hektik zu tun, was den Hektikern selbst gar nicht auffällt. Krankheit ist oft der einzige Weg für den Körper, eine Verschnaufpause zu bekommen!

Die bei WAAGE beschriebenen **Kupfersalben** helfen oft auch bei Lungenkrankheiten, denn über die **Einreibung in der Nierengegend** kann heilsam auf die Lunge eingewirkt werden.

## Zu viel LUFT-Betonung im Horoskop

**Nicht alle, aber viele Menschen mit Sonne, Aszendent oder Mond in LUFT-Zeichen, haben dort auch noch andere Planeten.**

Es kommt dann leicht zu einem Übergewicht der LUFT-Eigenschaften. Dies kann Nachteile haben, wie bei einem Ballonfahrer, der zu viel Gas (= LUFT) in seinem Ballon und zu wenig Ballast (= ERDE) mitgenommen hat.

Solche Menschen fliegen mit ihren Ideen so hoch, dass sie kaum noch herunterkommen. Sie haben sozusagen Schwierigkeiten, irgendwo zu landen, und fühlen sich auf dem Planeten ERDE schlecht aufgehoben, haben quasi keinen Platz auf der Welt.

Die Welt ihrer Ideen wird keiner Korrektur durch die Praxis unterworfen. Dies hat oft Folgen auf dem Boden der Tatsachen (= ERDE), mit denen sie nicht gerechnet haben.

Obwohl LUFT-Zeichen sonst mit den meisten Mitmenschen gut aus-

kommen (auch, weil sie sich selten auf deren Gefühlsebene begeben), verlieren sie bei einem Übergewicht an LUFT leicht ihre sozialen Kontakte. Sie sind dann sozusagen nur noch mit ihren Ideen oder ihrem Computer und dem Internet verheiratet und werden etwas eigenartig im Umgang mit anderen.

Leichtsinn kann auch dazukommen, weil sie ihren Körper (= ERDE) nicht genügend respektieren und folglich krank werden oder Unfälle haben können. Wie der Freizeitkapitän, der seine Kapitänsprüfung für ein großes Segelschiff theoretisch abgelegt hat, jede Segelbesetzung, jeden Seemannsknoten auswendig kann und meint, jetzt quer über den Atlantik segeln zu können. Er glaubt, damit seiner erfahreneren Mannschaft überlegen zu sein. Als stolzer Kapitän fragt er natürlich nicht, bevor er Befehle erteilt, und Kritik an seinem vermeintlich besseren Wissen lässt er nicht zu.

So kommen Schiffe, Flugzeuge oder Unternehmen oft in Schwierigkeiten, weil der Kapitän, Chef oder Vorstand vor lauter Überlegungen und dem Abwägen der sich widersprechenden Möglichkeiten keine vernünftigen Anweisungen geben kann. „Er verliert leicht die Nerven“, heißt es dann. Diese Nerven, unsere Informationsleitungen im Körper, werden ebenfalls dem Element LUFT zugeordnet.

**Wenn dein Horoskop ein Übergewicht an LUFT aufweist, dann freue dich zuerst einmal darüber, dass du so intelligent bist, und akzeptiere als Tatsache, dass der Rest der Welt, mit wenigen Ausnahmen, langsamer denkt als du.**

**Andere Menschen sind langsamer, nicht schlechter.** Sie haben andere Fähigkeiten als du.

Zum Beispiel im Durchhaltevermögen werden besonders **ERDE-Zeichen betonte Menschen** dich übertreffen. Du mußt dir nur Zeit für sie nehmen! Du mußt ihnen die **Anweisungen in einfacher, klarer Sprache schriftlich geben**, damit sie es nachlesen können. Und wenn sie die Anweisungen gelesen haben und du sie ihnen nochmals erklärst, dann erledigen sie den ganzen Routine-Kram, der dir lästig ist, mit Freude.

**Dafür mußt du dir nur die Mühe machen, alles aufzuschreiben, aber die Zeit kommt locker wieder rein, dadurch dass du den Rücken frei hast von Routinekram!**

Und du mußt sie gut bezahlen, denn von Geld verstehen sie etwas.

**Du bist ein Mensch, der sehr schnell neue Informationen aufnehmen und komplizierte Aufgabengebiete miteinander verbinden kann.**

Nur musst du dir Tätigkeiten suchen, die jeweils nach wenigen Tagen beendet sind. **Routinearbeit ist anstrengend für dich.** Eher erledigst du den Kundendienst mit kurzfristigen, aber abwechslungsreichen Aufträgen, bei denen du langwierigere Arbeiten in die Werkszentrale abgeben kannst. Auch bei Presse, Film, Fernsehen und in der Öffentlichkeitsarbeit können Menschen wie du gebraucht werden.

## **Zu wenig LUFT-Betonung im Horoskop**

Menschen, die zu wenig LUFT, wenig oder keine Planeten in WAAGE, WASSERMANN und ZWILLINGE im Horoskop haben, werden durch andere mit zu viel LUFT, durch deren schnelles Denken und Reden leicht überlastet. Schon vom Zuhören „fallen ihnen die Ohren ab“, das trifft besonders für ERDE-Zeichen betonte aber auch für WASSER-Zeichen-Partner zu.

**Das Problem von Menschen mit zu wenig LUFT ist:**

**Sie haben kein Problem, es geht ihnen nur schlecht.**

**Aber sie nehmen sich nicht die Zeit um herauszufinden, welches Problem sie haben.**

Sie denken auch zu selten darüber nach, wer oder wie sie selbst sind und wie sie von anderen gesehen werden. So können sie Beziehungen - selbst zu den engsten Freunden - abbrechen, wenn diese auf die revolutionäre Idee kommen, ihnen in Freundschaft einmal die wirkliche Meinung zu sagen.

Menschen mit Mangel an LUFT können durch unvorhergesehene Ereignisse besonders stark aus der Bahn geworfen werden. Oft werden sie körperlich krank durch Stress, wenn die Adler-Perspektive, der Überblick fehlt. So sind die meisten von ihnen hauptsächlich damit beschäftigt, fehlende Planungen und Überlegungen in ihrem Leben durch mehr Arbeit auszugleichen:

„Was man nicht im Kopf hat, muss man in den Beinen haben.“

**Zum Ausgleich von zu wenig LUFT im Horoskop eine Übung:**

**Lerne Lesen.**



Es braucht Übung, um Bücher zu lesen, die in einer schwierigeren Sprache geschrieben sind. Beginne damit, täglich vier Seiten über ein Thema zu lesen, das dich wirklich interessiert. Lasse dich vom Buchhändler beraten, welches Werk am verständlichsten geschrieben ist, und fange mit dem einfachsten Buch an.

### **Noch eine Übung:**

**Bei jeder tiefen Wahrheit  
kann auch das Gegenteil wahr sein.**

(nach Dalai Lama)

Ich weiß, das ist gemein und es ärgert dich, darum schreibe ich es ja liebevoll für dich auf. Aber es handelt sich dabei um Philosophie.

Der Kern der Qualität des Elementes LUFT ist:

Denken und daran zweifeln dürfen.

Du liegst also völlig richtig, wenn du bezweifelst, dass Nachdenken überhaupt etwas bringt.

Gleichzeitig müsstest du aber überlegen, ob Nicht-Nachdenken wirklich wertvoller ist.

Nachfolgendes trifft bei Mangel an LUFT besonders zu, ist aber auch sonst ein guter Ratschlag.

**Um gute Entscheidungen zu treffen, brauchst du nicht nur zwei Lösungen, sondern mindestens drei Wege.**

Zum Beispiel bei Überlegungen ob du dir ein eigenes Haus bauen sollst oder nicht:

1. Ich baue oder kaufe mir ein Haus oder eine Eigentumswohnung.
2. Ich bleibe in meiner Mietwohnung.
3. Ich schlafe im Wohnwagen oder bei Freunden und in Pensionen.
4. Ich gehe nach Hause zu Mami, oder ich ziehe zu meinem Partner.
5. Ich suche eine Arbeit mit Wohnmöglichkeit.
6. Vielleicht bekomme ich ein Haus geschenkt. (Das soll vorkommen.)
7. Ich ziehe, als Zwischenlösung, irgendwo als Untermieter ein, bis ich weiß, was ich will.

**Damit geht es nicht mehr um eine Entweder-Oder-Lösung sondern um Wahlmöglichkeiten.**



## Dein Aszendent in den LUFT-Zeichen

**Wenn dein Aszendent in den LUFT-Zeichen liegt, ist deine Außenseite, dein Aussehen, dein Körper, dein Verhalten in Bezug auf die Umwelt in Verbindung mit der Bedeutung von LUFT zu sehen:**

- **Kluges, intelligentes Gesicht,**
- **betonte, oft hohe Stirn, knabenhafter,**
- **feingliedriger, schlanker Körper.**
- Häufig ist es vom äußeren Erscheinungsbild her schwer festzustellen, ob man einen Mann oder eine Frau vor sich hat.
- **Freundliches, offenes Entgegenkommen.**
- **Redet gerne, viel und ausgiebig, findet oft kein Ende.**
- **Verspricht eventuell mehr, als er halten kann,** weil neue Möglichkeiten faszinierender sind, als alte Versprechen, die man noch abarbeiten sollte.
- **Sprachbegabung.**
- **Interessiert an Büchern, Filmen, Theater, Musik.**
- **Aufgeschlossen für alles Neue.**
- **Oft intelligent mit gutem Wahrnehmungsvermögen.**
- **Erfasst schnell und sachlich eine Angelegenheit** (weniger die für ihn unlogische Gefühlsseite).
- **Interessiert sich für andere,**
- **kann sich gut in andere hineinversetzen,**
- **kann sachlich den Standpunkt des anderen nachvollziehen** (emotional meist nicht).
- **Eventuell zu intellektuell, zu verkopft:**  
**„Es gibt jetzt überhaupt keinen logischen Grund zu weinen!  
Warum weinst du dann?“**

## **Deine Sonne in den LUFT-Zeichen**

**Die Stellung der Sonne kann symbolisch dein ICH beschreiben. Die Sonnen-Begriffe wie Ich-Selbst, Sein, Wesenskern werden mit der Bedeutung von LUFT verbunden:**

- Du brauchst viel LUFT für deine Seele.
- In der Beziehung zum Partner brauchst du viel Freiheit und den Mut, dir diese auch zu nehmen.
- Im Beruf lassen sich Freiheit und Unabhängigkeit leichter verwirklichen, wenn du eine möglichst hohe Schulbildung hast und viel erlernst.
- Je mehr Wissen, und Bildung du erreicht hast, desto weniger Chefs, die dir zu enge Vorschriften machen.
- Gedankenfreiheit ist dir wichtig.
- Über Lesen, Lernen, Seminare und Gespräche kannst du geistige Tiefe entwickeln, um - bei dir und anderen - der Gefahr der Oberflächlichkeit und der rationalen Vertrocknung entgegenzuwirken.
- Helfen wird dir die Begegnung mit dem Gefühlsbereich.
- Traue dich, unlogische Gefühle zuzulassen,
- suche dir Hilfe bei jemandem, der sowohl logisch denken wie auch fühlen kann.

**Deine Hauptaufgabe könnte in folgenden Bereichen liegen:**

- Verbindungen zwischen Menschen schaffen.
- Streit schlichten, weil du verstehen kannst, dass beide Recht haben. Deshalb kannst du die jeweilige Wahrheit des anderen für dessen Gegner übersetzen.
- Du findest Vorschläge für neue Wege, auch wenn diese erst später von anderen verwirklicht werden (wie bei *Leonardo da Vinci* Unterseeboot).

## **Dein Mond in den LUFT-Zeichen**

**Die Stellung des Mondes, „des Reserverads deines Autos“, kann unbewusste Seiten von dir beschreiben.**

Diese, wie auch frühe Kindheit, Mutter-Beziehung, Gefühle und instinktive Reaktionen werden verbunden mit der Bedeutung:

**Dein Reserverad braucht LUFT.**

Wir reagieren auf der Ebene unseres Mondes, wenn wir am Rande unsrer Kraft sind.

Mache deinem Partner, deiner Umgebung klar, dass dein ständig gepackter kleiner Reisekoffer kein Misstrauen ist.

Es ist deine Gesundheitsmaßnahme für dich für den Notfall, um ganz schnell abhauen zu können, wenn es dir wirklich einmal schlecht geht.

Sage deinem Partner vor der Hochzeit, dass es bei dir vorkommen kann, dass du ab und zu mal kurzfristig verschwindest und er sich gar nichts dabei denken soll.

Du wirst anrufen, sobald du LUFT geschnappt hast.

Anschließend kann man alles bereden, es ist keine Scheidung in Sicht und dein Partner sollte keine voreiligen Schlüsse ziehen.

- Es ist hilfreich, auf dem Klo (= Abkürzung von Kloster/ Rückzug, ein Platz zum Ausruhen = Mond) ein Buch (= LUFT) liegen zu haben.
- Du hast vielleicht deine Mutter (= Mond) etwas trocken, intellektuell, gefühlsarm (= LUFT) erlebt.
- Intellektuelle (= LUFT-Partner) können dich deshalb unbewusst (= Mond) anziehen.
- Lerne, dass rationale Entscheidungen (= LUFT) meist nur sachlich begründete Gefühlsentscheidungen (= Mond) sind. (Vergleiche Maturana).
- Gefühlen auszuweichen, ist sehr anstrengend.

**Mond und Gefühle sind dem WASSER zugeordnet. Weiteres darüber findest du im folgenden Kapitel über das Element WASSER.**