

Strukturen und Themen des Lebenslaufes

0 J., Geburt	Thema des 1. Jahrsiebts: Sprechen lernen, Trotzphase, Ich sagen, Nein sagen, Kindergarten.
	Die Familienkonstellation. Eltern. Das Umfeld in dem ich geboren wurde. Geborgenheit.
6 Jahre	Einschulung. Wie komme ich mit dem Lernen zurecht in fremder Umgebung.
7 Jahre	Thema des 2. Jahrsiebts: Lernen.
5 ½ - 8 J.	Belastungen durch Getrenntsein von Mutter und der früher gewohnten Umgebung.
9 ¼ J.	Enttäuschende Wirklichkeit: Bin allein in der Welt, die Eltern verstehen nicht alles!
13 Jahre	Pubertät. Wie komme ich mit Gefühlen zurecht? Gefühle sind nicht logisch!
14 Jahre	Thema des 3. Jahrsiebts: Fühlen lernen, Idealismus. Entwicklung des Denkens.
12 - 15 J.	Prüfungen, Belastungen, Krisen. Erprobung der Sexualität, der Gefühlswelt.
18 ½ J.	Erste Ideen, was meine Aufgabe im Leben ist, was ich in der Welt tun will. Berufswahl.
20 Jahre	Erwachsen werden, meist unfreiwillig. Eigenes Denken, gleichzeitig Romantik!
21 Jahre	Thema des 4. Jahrsiebts: Eigenes Denken erweitern, Gefühle verstehen, Romantik.
20 - 22 ¼ J.	Spürbare Belastungen. Erwachsen-Sein-Müssen.
27 ¾ J.	Loslösen von der elterlichen Beeinflussung. Überprüfen der Lebensziele, Sinnsuche.
27 Jahre	Berufliche, private und familiäre Ziele, Karriere. In-die-Welt-gehen!
28 Jahre	Thema des 5. Jahrsiebts: Eigene Familie, Karriere, In-die Welt-gehen.
28 - 29 ½ J.	Allein, ohne Unterstützung der Eltern im Leben stehen. Eigene Entscheidungen treffen, die lebensbestimmend werden. In einer Partnerschaft sein.
32 J.	Tiefere Wahrnehmung des eigenen ICH. Spirituelle Begegnungen.
34 Jahre	Maximale berufliche Leistung, Karriere. An der Grenze des Belastbaren!
35 Jahre	Thema des 6. Jahrsiebts: Maximale Leistung, Neuorientierung, Sinnsuche.
35 - 38 J.	Krisen, Belastungen, zuviel Verantwortung. Waren meine Entscheidungen richtig?
37 ¼ J.	In Frage stellen des Lebensweges. Was fehlt? Wo will ich hin? Oft radikaler Richtungswechsel: Vom Banker zum Hippie oder vom Hippie zum Banker. Lebens-Sinnsuche, auch spirituell.
41 Jahre	Erstes Nachlassen der körperlichen Leistung, Belastungsgrenze. Zweifel am bisherigen Erfolg.
42 Jahre	Thema des 7. Jahrsiebts: Zweifel. Lebensziele überprüfen. Ureigene Entscheidungen treffen.
42 - 45 J.	Midlifecrisis. Sich müde fühlen. Vielleicht Zusammenbruch des alten Weltbildes.
46 ½ J.	Nochmaliges Überprüfen der Lebensziele. Was will ich wirklich? Völlig neue Lebensziele finden.
48 Jahre	Weitergeben von Wissen und Erfahrung. Vorbild sein.
49 Jahre	Thema des 8. Jahrsiebts: Meisterschaft. Anderen helfen in Führungspositionen zu wachsen.
50 - 52 J.	Begrenzung der Leistungsfähigkeit akzeptieren. Fehler zulassen. Delegieren lernen.
55 ¾ J.	Loslassen, Sinnsuche. Neue Wege für sich selbst finden. Tragfähige Beziehungen schaffen.
55 Jahre	Was will ich vor meinem Tode noch Sinnvolles tun? Kunst. Mein Spätwerk.
56 Jahre	Thema des 9. Jahrsiebts: Abschließen der beruflichen Lebensaufgaben
57 - 59 J.	Loslassen. Freie, eigene Zukunftsentscheidungen. Wirklich erwachsen werden.
62 Jahre	Wie plane ich meine künftige Rente, Freizeit. Sinn des Lebens? Beziehungen?
63 Jahre	Thema des 10. Jahrsiebts: Neue soziale Beziehungen schaffen.
65 ¼ J.	Welche Beziehungen müssen dringend neu gestaltet werden? Spirituelle Ziele?
64 - 66 ½ J.	Gefühlt es Älterwerden, körperliche Einschränkungen. Wie gehe ich damit um?
69 Jahre	Feiern! Rückblick. Was möchte ich im sozialen und spirituellen Bereich noch tun?
70 Jahre	Thema des 11. Jahrsiebts: Rückblick. Vertiefen des spirituellen Bereichs.
71 - 74 J.	Verlust von Freunden. Sich aussöhnen mit dem Älterwerden. Ratgeber sein.
74 ½ J.	Ich bin geworden! Reaktion auf äußere Krisen mit innerer Entwicklung.
76 Jahre	Stolz sein dürfen auf die Lebensleistung. Verrückte Großmutter sein dürfen!
77 Jahre	Thema des 12. Jahrsiebts: So sein dürfen, wie man ist. Stolz sein auf sich.
79 - 81 J.	Alt sein dürfen, Weisheit entfalten. Rückblickendes Ordnen des Lebenslaufes.
83 ¾ J.	Spirituelles Leben. Abschied von alten Lebensthemen. Geistiger Lehrer werden.
83 Jahre	Bewusstes Abgeben an die nachfolgenden Generationen. Erbschaft regeln.
84 Jahre	Thema des 13. Jahrsiebts: Abgeben, Rückzug, Spiritualität.
86 - 89 ½ J.	Bewahren der geistigen Essenz des Lebens. Gute Rituale pflegen. Loslassen. Was will ich vor meinem Tode noch verwirklicht haben? Wie will ich sterben?
Die Jahre nach jedem 7er-Zyklus	(7, 14, 21, 28, 35, 42, ...): Unsicherheit durch die neue Situation.
Die 7-Jahres-Themen Saturnzyklen (29 ½ J.)	sind schon durch Hippokrates und Platon, sowie Goethe bekannt.
Mondknoten-Zyklen	und ihre ungefähren 7 ½-Jahres-Viertel, sind Lebenszeituhren: Krisen.
	(18 ½ J.) und ihre Oppositionen (alle 9 ¼ J.) sind spürbare Sinnfragen.