

Die Spiegelungsachse mit 31,5 Jahren

Kurze Einführung in die Spiegelungen

Das Wesen eines Spiegels ist, dass er seitenverkehrt abbildet.

Rechts entspricht links. (Vergleiche die nachfolgende Tabelle 11.)

So spiegelt sich die abbauende rechte Seite nach 31,5 J. an der aufbauenden linken Seite vor dem Alter von 31,5 Jahren. Allerdings nicht auf ein Jahr genau, es kann Schwankungen von 1 – 2 Jahren geben.

Die Jahre spiegeln sich am Geburtstag auf einer Linie, wie man es bei den dunkelblauen Feldern auf der nachfolgenden Seite sehen kann:

Der 21. Geburtstag geht in der Richtung nach oben.

Der 42. Geburtstag geht in der Richtung nach unten. Die Geburtstage spiegeln sich auf der Linie des 21. und 42. Geburtstags.

Also: 21 ½ Jahre spiegelt sich mit 41 ½ Jahren!

Mich selbst hat diese Rechnung lange verwirrt, besonders, weil in der Literatur meist vom Lebensjahr die Rede ist:

„Das 21. Lebensjahr spiegelt sich am 42. Lebensjahr!“ (R. Steiner)

Kurz zum Durchdenken:

Das 21. Lebensjahr beginnt mit dem 20. Geburtstag und endet, wie es juristisch heißt, mit der „Vollendung des 21. Lebensjahres“, also mit dem 21. Geburtstag.

Wir sagen aber im alltäglichen Sprachgebrauch nicht: „Ich bin im 22. Lebensjahr“, sondern „Ich bin 21 Jahre alt“.

Das 42. Lebensjahr beginnt mit dem 41. Geburtstag und endet mit dem 42. Geburtstag. In Jahren ausgedrückt: Die Zeit vom 41. – 42. Geburtstag spiegelt sich an der Zeit vom 21. – 20. Geburtstag. Diese Jahre können symbolisch miteinander verwandt sein.

Wichtig ist: Die aufbauenden Kräfte der linken Seite sind im Gleichgewicht mit den abbauenden Kräften der rechten Seite.

Um Ereignisse miteinander zu vergleichen ist es hilfreicher zwei oder drei Jahre zusammenzunehmen.

Vergleichen wir das 20. und 21. Jahr mit dem 41. und 42. Jahr, finden wir erstaunlich oft Entsprechungen der Ereignisse und Situationen, besonders, wenn wir uns bewusst werden, dass es symbolische Entsprechungen sind, die in späterem Alter anders aussehen können.

Dies trifft zwar für viele Menschen zu, aber nicht für jeden!

Trotzdem ist es einen Versuch wert, darüber nachzudenken.

Spiegelungsachse mit 31,5 Jahren. Entsprechungen der Ereignisse

Table 11

Jahre, in derselben Zeile oder mit derselben Farbe können Entsprechungen haben.
Wie hängen diese Ereignisse tatsächlich zusammen oder was verbindet sie symbolisch?

Spiegelungsachse mit			31,5	Jahren		
Ereignisse der Jahre eintragen	Jahr	Alter		Alter	Jahr	Ereignisse der Jahre eintragen
			31			
		30		32		
		29		33		
		28		34		
		27		35		
		26		36		
		25		37		
		24		38		
		23		39		
		22		40		
		21		41		
		20		42		
		19		43		
		18		44		
		17		45		
		16		46		
		15		47		
		14		48		
		13		49		
		12		50		
		11		51		
		10		52		
		9		53		
		8		54		
		7		55		
		6		56		
		5		57		
		4		58		
		3		59		
		2		60		
		1		61		
Geburtsjahr eintragen >		0		62		

Die 7-Jahres-Zyklen (dunkelblau) geben Lebensrhythmen, Lebensthemen vor.
Es sind nicht genau 7 Jahre, die Grenzen verwischen mit zunehmendem Alter.

Saturnzyklus hat 29,5 Jahre. Seine Viertel sind ungenauer. Thema Erwachsenwerden mit: 5 - 8 J., 12 - 15 Jahren, 20 - 22 J., 28 - 29,5 J., 35 - 38 J., 42 - 45 J., 50 - 52 J., 57 - 59 J., 64 - 66 J., 71 - 74 J., 79 - 81 J., 86 - 88 Jahren.

Der Mondknotenzyklus, 18,6 J. (gelb) ist gut spürbar, oft auch seine Hälften (9,3 Jahre).

Thema: Die Sinnfrage des Lebens mit: 9,3 J., 18,6 J., 27,9 J., 37,2 J., 46,5 J., 55,9 J., 65,3 J., 74,5 J., 83,8 Jahren.

(In der Datei: „Spiegelungen“, die ich dir auf Anfrage zuschicke, kannst du im PC dein Geburtsjahr eintragen, das sich dann auf alle nachfolgenden Tabellen überträgt.)

Autobiografisches Beispiel der Entsprechungen

das 41. Jahr spiegelt sich am 21. Jahr

das 42. Jahr spiegelt sich am 20. Jahr

Eine genaue Spiegelungslinie ist zwischen dem 21. und 42. Geburtstag

Tabelle 12

Spiegelungsachse mit 31,5 J. in meinem Lebenslauf

Ereignisse der Jahre	Jahr	Alter	Alter	Jahr	Ereignisse der Jahre
5. Jahrsiebt	1980		31		5. Jahrsiebt
	1979	30		32	1981
	1978	29		33	1982
	1977	28		34	1983
	1976	27		35	1984
	1975	26		36	1985
	1974	25		37	1986
4. Jahrsiebt	1973	24		38	6. Jahrsiebt
	1972	23		39	1988
	1971	22		40	1989
2 J. Entwicklungsdienst, 2. Partnerschaft	1970	21		41	Lebenskrise, Suche nach Lebenszielen
Trennung von Eltern und bisheriger Arbeit	1969	20		42	Trennung von Partnerin u. bisheriger Arbeit
Umzug, Arbeit mit Jugendlichen, 1. Partnerin	1968	19		43	Umzug, Arbeit m. Jugendl., neue Partnerschaft
Lehre, harte körperliche Arbeit, erste Flirts	1967	18		44	Klinikleitung, harte geistige Arbeit, Heirat
3. Jahrsiebt	1966	17		45	7. Jahrsiebt
	1965	16		46	1995
Intensives Lernen, Waldorfschule	1964	15		47	Intensives Lernen für die Heilpraktikerprüfung
Rückkehr n. Deutschland, intensives Lernen	1963	14		48	Intensives Lernen, Heilpraktikerprüfung
Auswanderung nach Brasilien	1962	13		49	Erste Selbstständigkeit als Heilpraktiker
	1961	12		50	1999
	1960	11		51	2000
2. Jahrsiebt	1959	10		52	8. Jahrsiebt
	1958	9		53	2002
	1957	8		54	2003
	1956	7		55	2004
	1955	6		56	2005
	1954	5		57	2006
	1953	4		58	2007
1. Jahrsiebt	1952	3		59	9. Jahrsiebt
	1951	2		60	2009
	1950	1		61	2010
Geburtsjahr eintragen >	1949	0		62	2011

Mein 7. Jahrsiebt hat spiegelbildlich mit dem 3. Jahrsiebt gemeinsame Themen:

- Totaler Umbruch der bisherigen Situation
- Umzug, alles hinter sich lassen, Partnertrennung
- Neuanfang, neue Partnerschaft
- Harte Arbeit, viel Lernen

Im Rückblick vom **7. Jahrsiebt** auf das **3. Jahrsiebt** entsteht durch die Erinnerung und die jetzt offensichtlicheren Zusammenhänge eine größere Würdigung dieses Lebensabschnitts und auch Dankbarkeit. Es beginnt sich Lebenssinn abzuzeichnen, auch wenn dieser sich zuerst im nicht-sprachlichen Bereich zeigt, als eine Art von Ehrfurcht vor dem Leben – und all der Weisheit, die dahinter verborgen ist. Was ich im **7. Jahrsiebt** als Grundlage meiner Arbeit dringend brauchte, wurde im **3. Jahrsiebt** angelegt und im **4. Jahrsiebt** erweitert:

- Mut zum Neuanfang
- Vertrauen in eine neue Partnerschaft
- Erweiterung der eigenen Fähigkeiten
- Umgang mit schwierigen Jugendlichen
- Entwicklung von persönlicher Integrität, natürlicher Autorität
- Übernahme von Leitungsfunktionen

Anmerkung:

Die selben Themen zeigen sich auch im **4. Jahrsiebt** (21 – 27 J.) über eine andere Entsprechung, doch dazu kommen wir später.

Auch das **4. Jahrsiebt** spiegelt

sich am **3. Jahrsiebt**, wie wir es nachfolgend an der Diagonale des Quadrats sehen werden.

Wobei diese Aussagen keine Dogmen sind! Es kann bei dir durchaus auch nicht zutreffen. Ich bin nur verblüfft, dass ungefähr 70 % der Menschen in meinen Beratungen und Seminaren für sich selbst sinnvolle Stimmigkeiten entdecken konnten.

Es ist besser, sich zuerst nur mit einer Spiegelungsachse zu beschäftigen (mit dieser, mit 31,5 Jahren), um sich ernsthaft einzuarbeiten, und zu prüfen, ob Entsprechungen da sind (oder auch nicht) und sich damit länger auseinander zu setzen. Sonst suchen wir, ohne in die mögliche Tiefe zu gehen, bei anderen Spiegelungsachsen nach passenderen Daten, die unserem Vorurteil nach besser übereinstimmen. Wir werden Übereinstimmungen finden. Aber ein Teil davon wird sicher auch suggestiver Natur sein, wenn wir diesen Sinnzusammenhang finden wollen und uns etwas zurechtdenken, bis es passt.

Das ist jedoch gar nicht notwendig. Lebenssinn ist nicht auf Jahreszahlen reduzierbar, auch wenn dies anfangs verlockend ist. Doch mit der Beschäftigung mit diesen Jahreszahlen sind wir mit uns selbst beschäftigt. Dabei entsteht etwas. Das sollten wir abwarten ohne Hektik, und erst nach einiger Zeit zur nächsten Spiegelungsachse übergehen.

Die Spiegelungsachse mit 31,5 Jahren. Spiegelung der Ereignisse. Häufige generelle Themen

Tabelle 13

Ereignisse der Jahre eintragen	Jahr	Alter	31,5	Alter	Jahr	Ereignisse der Jahre eintragen
			31			
5. Jahrsiebt. Karriere, Partnerschaft		30		32		5. Jahrsiebt. Partnerschaft, Kinder
Ganz auf sich selbst gestellt sein		29		33		
Wagnis in die neue Welt mit viel Mut		28		34		In der Welt stehen. Maximale Leistung,
Verlassen des Elternhauses, allein sein		27		35		Erste Zweifel an der Leistung
		26		36		
Reste der Orientierung an der Familie		25		37		Neue Orientierung. Suche nach Sinnvollem
Ringeln um Lebensziele		24		38		Ringeln um neue Lebensziele
4. Jahrsiebt. Sonne. Ich fühle mich		23		39		6. Jahrsiebt, Sonne. Ich werde bewusster
Schwierigkeiten erwachsen zu sein		22		40		
Erstes Erwachsen werden, Tatkraft		21		41		Aus der bekannten Welt hinausgehen
Verlassen der Jugendzeit		20		42		Keine Unterstützung von der Familie
Erste Vorstellungen der Karriere		19		43		Kämpfen um die Karriere.
Erste Lebensideale, Zukunftsvisionen		18		44		Um alles muss zäh gekämpft werden
3. Jahrsiebt. Venus. Ich liebe, arbeite		17		45		7. Jahrsiebt. Mars. Meine geistige Geburt
Vorbilder aus der Jugend-Clique		16		46		Eigene soziale und geistige Lebensinhalte
Schwermut in der Pubertät		15		47		
Beginn der Machtkämpfe		14		48		Materialismus. Jugendsehnsucht
Verlust der Kindheit		13		49		Die Meisterjahre. Loslassen lernen
Leben nach den Idealen der Eltern		12		50		Verwirklichung eigener Ideale
2. Jahrsiebt. Merkur. Ich lerne		11		51		8. Jahrsiebt. Jupiter. Wissen weitergeben
		10		52		Leicht Loslassen ist schwer
Erstes Gefühl von allein sein		9		53		Arbeitskollegen, Freude u. Krisen mit ihnen
Körperliches Wachstum		8		54		
Eintritt ins „Arbeitsleben“ Schule		7		55		Sozial u. geistig auf sich selbst gestellt sein
Verlassen der Familiengeborgenheit		6		56		Planen des Lebens nach der Berufswelt
		5		57		Verlust der Sicherheit der Arbeitswelt
Lernen		4		58		Lernen und Lehren
Trotzphase, Kinderkrankheiten		3		59		Gesundheitsprobleme, Alterskrankheiten
1. Jahrsiebt. Mond. Lernen durch Nachahmen		2		60		9. Jahrsiebt . Saturn. Ich lehre andere
		1		61		Geborgenheit?
Geburt, in die Körperwelt hineingehen		0		62		Aus dem Materialismus hinausgehen
		-1		63+		

Die 7-Jahres-Zyklen (dunkelblau) geben Lebensrhythmen, Lebensthemen vor.
Es sind nicht genau 7 Jahre, die Grenzen verwischen mit zunehmendem Alter.

Saturnzyklus hat 29,5 Jahre. Seine Viertel sind ungenauer. Thema Erwachsenwerden mit: 5 - 8 J., 12 -15 Jahren, 20 - 22 J., 28 - 29,5 J., 35 - 38 J., 42 - 45 J., 50 - 52 J., 57 - 59 J., 64 - 66 J., 71 - 74 J., 79 - 81 J., 86 - 88 Jahren.

Der Mondknotenzyklus, 18,6 Jahre (gelb) ist gut spürbar, oft auch seine Hälften (nach 9,3 Jahren).

Thema: Die Sinnfrage des Lebens mit: 9,3 J., 18,6 J., 27,9 J., 37, 2 J., 46,5 J., 55,9 J., 65,2 J., 74,5 J., 83,8 Jahren.