

# Entsprechungen der Lebensalter von 0 - 70 Jahren

## Erfahrungswerte über ähnliche Lebensthemen

Alter	Jahr	Themen der Lebensalter:	Spiegelungsachsen, Lebensmittelpunkte mit: 21 J.	31,5	35 J.	42 J.
-1		Die vorgeburtliche Welt verlassen.	42 J.	63 J.	70 J.	84 J.
0		Auf die Welt kommen. Neues Leben beginnen. Das Elternhaus.	41 J.	62 J.	69 J.	83 J.
1		Prägung durch die familiäre Umgebung, Sprache, Kultur, Religion.	40 J.	61 J.	68 J.	82 J.
2		1. Jahrsiebt, Mond. Ich komme physisch auf die Welt.	39 J.	60 J.	67 J.	81 J.
3		Gleichzeitig ich und nein sagen lernen. „Ich bin im Kindergarten!“	38 J.	59 J.	66 J.	80 J.
4		Freiheit in der Kindheit. Spielerisch üben. Neues Ausprobieren.	37 J.	58 J.	65 J.	79 J.
5		Ich kann tun, was ich will. Verantwortung haben die Erwachsenen.	36 J.	57 J.	64 J.	78 J.
6		Verlust der Familiengeborgenheit, der Kindergartenfreunde.	35 J.	56 J.	63 J.	77 J.
7		Eintritt ins „Arbeitsleben“ Schule. Neuer Bezug zur Lehrerin.	34 J.	55 J.	62 J.	76 J.
8		Oft Anpassungsschwierigkeiten. Körperliches Wachstum.	33 J.	54 J.	61 J.	75 J.
9		Erstes Einsamkeitsgefühl: Die Eltern verstehen mich nicht!	32 J.	53 J.	60 J.	74 J.
10		2. Jahrsiebt, Merkur. Schulisches Lernen, auswendig Lernen.	31 J.	52 J.	59 J.	73 J.
11		Letzte Traumzeit der Kuschtiere, der Märchen- und Puppenwelt.	30 J.	51 J.	58 J.	72 J.
12		Verlust der Kindheit. Vom Auswendiglernen zum Denken kommen.	29 J.	50 J.	57 J.	71 J.
13		Unsicherheit im Übergang zur Pubertät. Erste Sexualität.	28 J.	49 J.	56 J.	70 J.
14		Fortpflanzungsfähigkeit. Unsicherheiten der Geschlechtsrolle.	27 J.	48 J.	55 J.	69 J.
15		Zurechtfinden in neuen Schulsystemen, Klassengemeinschaften.	26 J.	47 J.	54 J.	68 J.
16		Cliquenbildung als erste Identität. Erste Beziehungen.	25 J.	46 J.	53 J.	67 J.
17		3. Jahrsiebt, Venus. Gefühlsleben lernen, Ideale.	24 J.	45 J.	52 J.	66 J.
18		Entdeckung eigener Ideale. Begeisterungsfähigkeit.	23 J.	44 J.	51 J.	65 J.
19		Erste Zukunftsplanungen, erste Schritte zur Verwirklichung.	22 J.	43 J.	50 J.	64 J.
20		Beginn des Erwachsenwerdens. Abhängigkeit vom Elternhaus.	21 J.	42 J.	49 J.	63 J.
21		Die eigenen Ideale entfalten. Tragfähige Beziehungen erproben.	20 J.	41 J.	48 J.	62 J.
22		Erstes Erwachsensein ist nicht einfach. Loslösung vom Elternhaus.	19 J.	40 J.	47 J.	61 J.
23		Trotzdem Förderung erhalten von der Familie und von Freunden.	18 J.	39 J.	46 J.	60 J.
24		Genießen des noch unbeschwerteren Lebens. Seelisches Wachstum.	17 J.	38 J.	45 J.	59 J.
25		4. Jahrsiebt, Sonne. Ich lerne mich und die Welt kennen.	16 J.	37 J.	44 J.	58 J.
26		Eigene Ziele anstreben und erreichen. Freunde können helfen.	15 J.	36 J.	43 J.	57 J.
27		Aus dem Schutz und der Förderung der Familie hinausgehen.	14 J.	35 J.	42 J.	56 J.
28		In die Welt hineingehen. Eine eigene Familie gründen.	13 J.	34 J.	41 J.	55 J.
29		Ernsthaft erwachen werden. Eigene Entscheidungen treffen.	12 J.	33 J.	40 J.	54 J.
30		Volle Verantwortung für die eigenen Entscheidungen übernehmen.	11 J.	32 J.	39 J.	53 J.
31		5. Jahrsiebt, Sonne. Ich verwirkliche mich.	10 J.	31 J.	38 J.	52 J.
32		Innere Selbstfindung, oft wichtige spirituelle Begegnungen.	9 J.	30 J.	37 J.	51 J.
33		Eine eigene Familie gründen. Einsatz für die berufliche Karriere.	8 J.	29 J.	36 J.	50 J.
34		In der Welt stehen. Maximale eigene Leistung.	7 J.	28 J.	35 J.	49 J.
35		Erste Zweifel an der eigenen Leistung, dem Sinn des Ganzen.	6 J.	27 J.	34 J.	48 J.

Diese **Themen der Lebensalter** treffen nur allgemein zu, für ungefähr 80 – 90 % der Menschen. Das erstaunliche ist, dass viele Lebensläufe in den selben Rhythmen ähnlich verlaufen. Frauen, die Kinder aufziehen und ihren beruflichen Lebensweg deshalb zurückstellen müssen, haben oft erst später die Möglichkeit sich beruflich zu verwirklichen. Dann verschieben sich die Zyklen.

Diese **Jahresentsprechungen** sind ungenau. Sinnvoller ist es zu forschen, was war damals plus/minus ein Jahr wichtig für mich? Hat es noch einen Bezug zu heute?

Alter	Jahr	Themen der Lebensalter:	Spiegelungsachsen, Lebensmittelpunkte mit: 21 J.	31,5 J.	35 J.	42 J.
			ergeben mögliche Entsprechungen zum Lebensalter mit:			
34		<b>In der Welt stehen. Maximale eigene Leistung.</b>	7 J.	28 J.	35 J.	49 J.
35		<b>Erste Zweifel an der eigenen Leistung, dem Sinn des Ganzen.</b>	6 J.	27 J.	34 J.	48 J.
36		Wird der Freundeskreis und die Familie aufrechterhalten?	5 J.	26 J.	33 J.	47 J.
37		<b>Neue Orientierung. Suche nach sinnvollen Zielen.</b>	4 J.	25 J.	32 J.	46 J.
38		<b>6. Jahrsiebt, Sonne. Ich werde mir bewusst.</b>	3 J.	24 J.	31 J.	45 J.
39		Neues Lernen. Zusatzqualifikationen erwerben.	2 J.	23 J.	30 J.	44 J.
40		Suche nach neuen beruflichen Verwirklichungen. Berufswechsel.	1 J.	22 J.	29 J.	43 J.
41		<b>Aus der bekannten beruflichen u. sozialen Welt hinausgehen.</b>	0 J.	21 J.	28 J.	42 J.
42		<b>Verlust der Unterstützung der Familie, eventuell Scheidung.</b>		20 J.	27 J.	41 J.
43		Kämpfen um neue Lebens- u. Karriereziele, diesmal viel schwerer.		19 J.	26 J.	40 J.
44		<b>Das Leben fließt zäh. Nichts ergibt sich von selbst.</b>		18 J.	25 J.	39 J.
45		<b>7. Jahrsiebt, Mars. Ich kämpfe um meine geistige Geburt.</b>		17 J.	24 J.	38 J.
46		<b>Suche nach neuen sozialen und geistigen Lebensinhalten.</b>		16 J.	23 J.	37 J.
47		Gesundheitliche Einschränkungen, die Kondition lässt nach.		15 J.	22 J.	36 J.
48		<b>Materielle Einseitigkeit. Sehnsucht nach Jugendlichkeit.</b>		14 J.	21 J.	35 J.
49		<b>Beginn der Meisterjahre. Loslassen lernen und können.</b>		13 J.	20 J.	34 J.
50		Verwirklichung eigener Ideale. Großelternschaft genießen.		12 J.	19 J.	33 J.
51		Leicht Loslassen ist schwer. Lernen in kleinen Schritten.		11 J.	18 J.	32 J.
52		<b>8. Jahrsiebt, Jupiter. Ich gebe Wissen weiter.</b>		10 J.	17 J.	31 J.
53		Interesse für das Gemeinwohl. Sexualität wird unwichtiger.		9 J.	16 J.	30 J.
54		Verlust der Fortpflanzungsfähigkeit. Neue Interessen.		8 J.	15 J.	29 J.
55		<b>Geistiges Wachstum, wie will ich mich verwirklichen?</b>		7 J.	14 J.	28 J.
56		<b>Übergang ins reifere Alter. Verlust körperlicher Kondition.</b>		6 J.	13 J.	27 J.
57		Die beruflichen Grenzen sind erreicht. Neue soziale Ziele?		5 J.	12 J.	26 J.
58		Freiheit als Erwachsener: <b>Was will ich tun?</b>		4 J.	11 J.	25 J.
59		<b>Ich kann tun, was ich will, Verantwortung habe ich selbst.</b>		3 J.	10 J.	24 J.
60		Anerkennender Rückblick auf das Arbeitsleben: Habe genug getan!		2 J.	9 J.	23 J.
61		<b>9. Jahrsiebt, Saturn. Ich gebe Aufgaben ab.</b>		1 J.	8 J.	22 J.
62		<b>Austritt aus dem Arbeitsleben, Verlust beruflicher Identität.</b>		0 J.	7 J.	21 J.
63		<b>Neubeginn! Neue Freundschaften, Verwirklichung von Ideen.</b>			6 J.	20 J.
64		„Ich bin Rentner!“ Neue Selbstdefinition über neue Interessen.			5 J.	19 J.
65		<b>Was kann ich der Welt als mein Geschenk zurückgeben?</b>			4 J.	18 J.
66		Geistiges Wachstum			3 J.	17 J.
67		<b>10. Jahrsiebt, Uranus. Es ändert sich.</b>			2 J.	16 J.
68		Ordnen und übergeben an die jüngere Generation was möglich ist.			1 J.	15 J.
69		<b>Abschließen von „Altlasten“ was möglich ist. Lebensrückblick.</b>			0 J.	14 J.
70		<b>Neubeginn des bewussten spirituellen und sozialen Lebens im Alter.</b>				13 J.
<b>Die 7-Jahres-Zyklen (dunkelblau) geben Lebensrhythmen, Lebensthemen vor. Ende des Jahrsiebts: Abschluss und Umbruch, Vorahnung und unbewusste Wahrnehmung des neuen Lebensthemas.</b>						
<b>Neubeginn eines Sieben-Jahres-Themas, das im Vorjahr vorbereitet wurde und sich jetzt durchsetzen kann. Oft kommt unerwartet „zufällig“ Hilfe und Mut zur Bewältigung der Krise des Vorjahres.</b>						
<b>Der Saturnzyklus hat 29,5 J., seine Viertel sind ungenau. Thema: Erwachsenwerden mit 5 - 8 J., 12 - 15 J., 20 - 22 J., 28 - 29,5 J., 35 - 38 J., 42 - 45 J., 50 - 52 J., 57 - 59 J., 64 - 66 J., 71 - 74 J., 79 - 81 J., 86 - 88 Jahre.</b>						
<b>Der Mondknotenzyklus, (18,6 Jahre, gelb) ist gut spürbar, oft auch seine Hälften (9,3 Jahre). Thema: Die Sinnfrage des Lebens mit: 9,3 J., 18,6 J., 27,9 J., 37,2 J., 46,5 J., 55,9 J., 65,3 J., 74,5 J., 83,8 Jahre.</b>						

## Verwendete und empfohlene Literatur

Autor	Titel	Verlag	ISBN
Archianti, Pietro	Kunstwerk Biografie	Archianti Verlag	978-3-937078-07-6
Burkard, Gudrun	Das Leben in die Hand nehmen	Freies Geistesleben	3-7725-1217-8
Burkard, Gudrun	Schlüsselfragen zur Biographie	Freies Geistesleben	3-7725-1233-X
Glöckler, Michaela	Die Biographie des Menschen	Gesundheitspflege initiativ	3-932161-03-3
Glöckler, Michaela	Lebenskrisen als Zukunftschancen	Gesundheitspflege initiativ	3-9326444-18-5
Glöckler, Michaela	Macht in der zwischenmenschlichen Beziehung	Johannes M. Mayer	978-3-86783-001-0
Flensburger Hefte	Biographiearbeit, Heft 31	Flensburger Hefte Verlag:	3-926841-31-1
Flensburger Hefte	Biographiearbeit II, Sonderheft	Flensburger Hefte Verlag:	3-926841-48-6
Guardini, Romano	Die Lebensalter	Topos Taschenbücher	3-7837-1256-5
Klaus, Albrecht	Partnerschaftsastrologie oder: Wie heißt dein Problem mit Vornamen?	Books on Demand, 2002	3-8311-4145-2
Lauenstein, Dieter	Der Lebenslauf und seine Gesetze	Urachhaus	3-87838-168-9
Lievegoed, Bernhard	Lebenskrisen, Lebenschancen	Kösel	3-466-34015-2
Lievegoed, Bernhard	Der Mensch an der Schwelle	Freies Geistesleben, 2002	3-7725-1255-0
O'Neil, George	Der Lebenslauf	Freies Geistesleben	3-7725-1189-9
Pflug, Christine	Der Lebenslauf, ein Übungsweg	V. f. anthrop. Heilwesen	3-926444-27-4
Treichler, Markus	Biographie und Krankheit	Urachhaus	3-8251-7036-5
Wais, Mathias	Biographiearbeit	Urachhaus	3-87838-923 X

Alle diese Bücher sind ausnahmslos sehr gut!

Den Einstieg in das Thema fanden meine Frau und ich in:

**Flensburger Hefte, Biographiearbeit I, Heft 31.** (z. Zeit vergriffen).

Leicht zu lesen sind die Bücher von **Gudrun Burkard**. Begeistert sind wir von **Pietro Archianti: Kunstwerk Biografie**.

Mein Buch **Partnerschaftsastrologie** beinhaltet Wesentliches für einen Fortschrittskurs in Biografiearbeit, der die Begegnungen mit Menschen in unserem Lebenslauf zum Thema hat.

**Neueres über unsere Seminare über Biografiearbeit und Astrologie** findest du auf meiner Homepage: [www.albrecht-klaus.de](http://www.albrecht-klaus.de)

E-Mail [Albrecht\\_Klaus@t-online.de](mailto:Albrecht_Klaus@t-online.de) (Lieber anrufen, als E-Mail)

Tel. Praxis: 08652-690606 (Seminare auch in Berchtesgaden)

Tel. privat: D-08652-63172 Albrecht Klaus, Dr. Heidemarie Gerlach.

Willst du dich intensiver mit Biografiearbeit beschäftigen, sind auf meiner Homepage weitere Skripten kostenlos zum Herunterladen unter [www.albrecht-klaus.de/Seminare](http://www.albrecht-klaus.de/Seminare), die monatlich erweitert werden.



